

The Correlation Between Emotional Regulation And Marital Satisfaction For Over-Five-Years Married Person

Ken Sulanjari

Abstract

This study aimed to examine the relationship between emotion regulation and marital satisfaction for the person who has been married 5 years. The hypothesis of this study was there was a positive relationship between emotion regulation and marital satisfaction. The type of this research was quantitative research and used Pearson Product Moment data analysis techniques to examine correlation between these variables. Respondents were 66 adults who were married. Result of this study that there was a significant positive correlation ($p < 0,05$) between emotion regulation and marital satisfaction ($r = 0,244$).

Keywords : emotion regulation, marital satisfaction.



Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Kepuasan Perkawinan Pada Individu Yang Telah Menikah Lebih Dari 5 Tahun

Ken Sulanjari

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara regulasi emosi dan kepuasan perkawinan pada pasangan suami istri yang sudah menikah lebih dari 5 tahun. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara regulasi emosi dan kepuasan perkawinan. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik korelasional. Analisis data menggunakan teknik *Pearson Product Moment*. Responden penelitian sebanyak 66 orang dewasa yang sudah menikah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,244 antara regulasi emosi dan kepuasan perkawinan.

Kata kunci : regulasi emosi, kepuasan perkawinan

